



# kreALTiv Workshop

„Chancen der über 50-Jährigen“

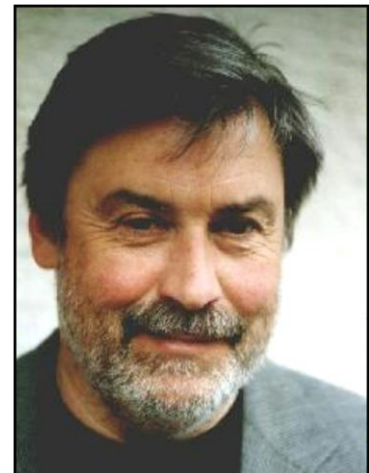
„Ernten Sie jetzt die Früchte Ihrer Lebenserfahrung“

Freitag, den 17. November 2017 ab 16 Uhr bis Samstag, 18. November 2017 um 16 Uhr im Kreativzentrum Magdeburg

Workshop-Leitung: Dr. Franz Will – Supervisor, Trainer, Coach, Buchautor aus München ([www.Franz-Will.de](http://www.Franz-Will.de))

## Strategien für eine selbstbestimmte Zukunft

Dieser Workshop möchte Sie dabei unterstützen, bisherige Lebenserfahrungen zu sichten, um neue Potenziale zu entdecken. Wir müssen im Alter nicht so werden wie unsere Eltern, denn unsere Gesellschaft bietet vor allem für Menschen ab 50 Lebensjahren neue Entwicklungsmöglichkeiten. Voraussetzung dafür ist, dass man seine Lebenserfahrungen wertschätzt und die vielen Einzelerlebnisse zu eindrucksvollen Bildern (wenn nicht gar Panoramen) zusammensetzt. Anschließend kann man sich dann den dazu passenden Lebensentwurf herauspicken. Nutzen Sie die Unterstützung der Gruppe und die professionellen Anregungen des Coaches, um die Früchte Ihrer Lebenserfahrung zu ernten!



## Themen und Inhalte

- Wozu nützt der eigene „Schrank voller Lebenserfahrungen“?
- 50-jährige im „besten Alter“: Realität oder nur Mogelpackung?
- Den Teufelskreis der Selbstabwertung stoppen
- Unterschiede und Gemeinsamkeiten zu jüngeren Menschen
- Was tun bei Auseinandersetzungen mit jüngeren RivalInnen?
- Typische Vorurteile gegen die Best Ager (50 +) und wie wir ihnen begegnen können
- Wertschätzung statt Konkurrenz
- Was nehme ich mir für die kommenden Jahre vor?

**Zielgruppe:** Menschen im Alter ab ca. 50 ... 55 ... 60 Jahren

**Gruppengröße:** 6 bis 16 Personen

**Ort:** Die Veranstaltung findet im Kreativzentrum in Magdeburg statt, Brandenburger Str. 9. (Stadtzentrum, 5 Minuten Fußweg vom Hauptbahnhof).

**Zeitraum:** Freitag, den 17.11.2017 ab 17 Uhr bis ca. 21.00 Uhr, Samstag, 18.11.2017 von 10 bis 16 Uhr.

**Kosten:** 89,- EUR pro Teilnehmer. Ermäßigt 49,- EUR. Tagungsgetränke sind im Preis enthalten. Hauptmahlzeiten und Unterkunft sind nicht enthalten. Falls Sie ein Hotel in Magdeburg benötigen, sind wir Ihnen gerne mit Hinweisen dienlich.

**Anmeldung:** ab sofort *per Post* an: kreALTiv-Labor Herbert Beesten, Brandenburger Str. 9, 39104 Magdeburg oder *per Mail* an [beesten@kreALTiv.de](mailto:beesten@kreALTiv.de) – Sie erhalten per Mail eine Bestätigung. Absagen bis 4 Wochen vor der Veranstaltung möglich, bei späterer Stornierung bis eine Woche vor der Veranstaltung fallen 50 % des Teilnehmerbeitrages an. Bei noch späterer Stornierung und Nichtteilnahme an dem Workshop ist der volle Teilnahmebeitrag zu zahlen.